

NRW-weite Fotokampagne:

Du bist gut - so wie du bist

Anleitung zum Mitmachen



Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans*, inter* und queere Personen mit Behinderungen, Beeinträchtigungen, chronischen und psychischen Erkrankungen (im Folgenden: LSBTIQ* mit Beeinträchtigung) erfahren überdurchschnittlich häufig Diskriminierung, zum Teil aufgrund ihrer sexuellen oder geschlechtlichen Identität, zum Teil aufgrund ihrer Behinderung oder Erkrankung oder wegen beidem. **Das Projekt NRW LSBTIQ* inklusiv will Sichtbarkeit für die Lebenswirklichkeiten von LSBTIQ* Personen mit Beeinträchtigung schaffen.** Hierfür gibt es die Kampagne "Du bist gut so wie du bist", die dieses Jahr als Foto- und Informationskampagne fortgesetzt wird. Unsere Ziele sind: Sichtbarkeit, Empowerment und Sensibilisierung. Wir wollen die Selbsthilfe und Selbstbestimmung stärken, Vernetzung und den Austausch in den LSBTIQ*-Communities und den Organisationen der Behindertenselbsthilfe und der Behindertenhilfe fördern, und hierdurch zum Abbau von Diskriminierung beitragen. Ab dem **05. Dezember** diesen Jahres werden wir dazu im Rahmen der Kampagne über unsere Website und Social Media-Kanäle Fotos veröffentlichen. Ergänzt werden diese Bilder mit Informationen zu den Lebenslagen von LSBTIQ* mit Beeinträchtigungen.

Wir laden alle Menschen ein, **sich an unserer Kampagne aktiv zu beteiligen und sich zu positionieren** – mit einem Foto und einer Aussage zur Inklusion von LSBTIQ* mit Beeinträchtigung. Wir brauchen eine aufgeklärte und sensibilisierte Öffentlichkeit um Diskriminierung, Barrieren und Ausgrenzung gemeinsam etwas entgegenzusetzen. Macht mit! Lasst uns NRW mit vielen Fotos und Gesichtern zeigen: Jeder Mensch ist genau richtig.

Wir freuen uns über zahlreiche Beteiligung! Egal ob ihr eine Gruppe oder eine Einzelperson seid, es gibt unterschiedliche Möglichkeiten Teil der Kampagne zu werden. Sucht euch eine Mitmach-Variante und einen Slogan aus und los geht's.

Das Kampagnen-Foto könnte dann ungefähr so aussehen:



**Leben selbstbewusst
gestalten**

www.lsbtiq-inklusive.nrw

Für Sichtbarkeit von LSBTIQ* mit Behinderung,
chronischen oder psychischen Erkrankungen.



Du bist gut – so wie Du bist

Mitmachen ist ganz einfach!

Variante 1: Foto selber machen

Egal ob mit dem Handy oder mit einer guten Kamera: Macht ein Foto von euch allein oder in einer Gruppe mit oder ohne den Herzen (siehe nächster Schritt).

Ihr druckt die Herzen selbst aus oder bastelt euch eigene, wenn euch eine Flagge fehlt. Verschiedene Herzen zum Ausdrucken findet ihr unter www.lsbtiq-inklusiv.nrw

Ihr schickt uns das Foto und wir fügen die Herzen nachträglich ein.

An: info@lsbtiq-inklusiv.nrw
Bis zum: 29.11.2022

Ihr postet das Foto mit dem Hashtag *#gutsowiedubist* auf euren Social Media Kanälen ab dem 05.12.2022

Wir posten das Foto auf Instagram & Facebook am 05.12.2022, wenn ihr es uns rechtzeitig zuschickt und markieren euch, wenn ihr das möchtet.

An: info@lsbtiq-inklusiv.nrw
Bis zum: 29.11.2022

Variante 2: Foto mit Fotograf*in

(begrenztes Angebot)

Ihr seid ein queerer Jugendtreff, eine Einrichtung der Behindertenhilfe oder eine größere Gruppe? Dann stellen wir euch auch gerne eine*n Fotograf*in zur Verfügung. Schreibt uns hierfür eine Mail an info@lsbtiq-inklusiv.nrw und wir suchen gemeinsam nach einem geeigneten Termin.

Der*die Fotograf*in bringt die Herzen mit oder ihr bastelt selber welche.

Wir posten das Foto auf Instagram & Facebook am 05.12.2022 und markieren euch, wenn ihr das möchtet

Welchen Slogan möchtet ihr auf eurem Kampagnen-Foto haben?

- Leben selbstbewusst gestalten
- Queer. Behindert. Großartig
- Lustvoll leben
- Ich bin hier! Ich bin sichtbar!
- Ich bin selbstbestimmt
- Ich bin LSBTIQ* & ich habe eine Behinderung
- Ich bin Ally. Ich stehe an eurer Seite!
- _____

[Ihr habt noch eine andere tolle Idee für einen Slogan? Sehr gerne! Schreibt ihn uns, wir freuen uns!]